



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
Περιφερειακή Διεύθυνση Π/θμιας και
Δ/θμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας
Κέντρο Περιβαλλοντική Εκπαίδευσης
Μακρινίτσας**

Δ/ση: Μακρινίτσα Πηλίου ΤΚ 37011
Πληροφορίες: Μακέλη Γραμματή,
Γκουντούμα Μαρία
Τηλέφωνο: 2428069040
Fax: 2428090010
e-mail: mail@kpe-makrin.mag.sch.gr

Μακρινίτσα 08/03/2018
Αριθ. Πρωτ. 55/Φ25

ΠΡΟΣ:

Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας
Δ/ση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας
Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Λάρισας
Δ/ση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λάρισας
Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Φθιώτιδας
Δ/ση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Φθιώτιδας

ΚΟΙΝ.:

Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας

ΘΕΜΑ: Προκήρυξη επιμορφωτικής ημερίδας με θέμα «Το άγχος στο περιβάλλον του σχολείου»

Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (Κ.Π.Ε.) Μακρινίτσας, σε συνεργασία με το Κέντρο Διαφοροδιάγνωσης, Διάγνωσης και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Δ.Υ.) Μαγνησίας, τον Συμβουλευτικό Σταθμό Νέων (Σ.Σ.Ν.) Μαγνησίας, τους Υπεύθυνους Σχολικών Δραστηριοτήτων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας, Λάρισας και Φθιώτιδας καθώς και τους Υπεύθυνους Σχολικών Δραστηριοτήτων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας, Λάρισας και Φθιώτιδας οργανώνει επιμορφωτική ημερίδα με θέμα «Το άγχος στο περιβάλλον του σχολείου» για εκπαιδευτικούς **Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Ν. Μαγνησίας**, στο πλαίσιο της πράξης «Κέντρα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (Κ.Π.Ε.) - Περιβαλλοντική Εκπαίδευση» του επιχειρησιακού προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού και Διά Βίου Μάθηση 2014-2020», Άξονας προτεραιότητας 6 – Βελτίωση της Ποιότητας και Αποτελεσματικότητας του Εκπαιδευτικού Συστήματος, Κατηγορία Περιφέρειας - «Λιγότερο Ανεπτυγμένες Περιφέρειες (ΛΑΠ)» - 2 – Θεσσαλία.

Αντικείμενο της ημερίδας είναι το άγχος που βιώνουν οι εκπαιδευτικοί, τα παιδιά και οι γονείς κατά την εκπαιδευτική διαδικασία. Θα συζητηθούν ζητήματα που αφορούν στην επαγγελματική εξουθένωση των εκπαιδευτικών, στο άγχος της μετάβασης των μαθητών από την Πρωτοβάθμια στη Δευτεροβάθμια εκπαίδευση, στο άγχος των εξετάσεων και στο άγχος που αφορά στην επικοινωνία οικογένειας και σχολείου.

Η ημερίδα με θέμα «**Το άγχος στο περιβάλλον του σχολείου**» έχει προγραμματιστεί για τη **Τετάρτη 28 Μαρτίου 2018** και ώρα **17:00 – 20:00** στην αίθουσα εκδηλώσεων του Μεταξουργείου, στη Νέα Ιωνία Βόλου.

Η ημερίδα απευθύνεται σε **εκπαιδευτικούς** Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Μαγνησίας, Λάρισας και Φθιώτιδας καθώς και στο **ευρύ κοινό**. Οι ενδιαφερόμενοι που θέλουν να συμμετέχουν στην ημερίδα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή στο Κ.Π.Ε. Μακρινίτσας στα εξής στοιχεία επικοινωνίας: **τηλέφωνα 24280-69040, Fax: 24280-90010 και e-mail mail@kpe-makrin.mag.sch.gr** (αναγράφοντας στο θέμα του e-mail τη λέξη: «**άγχος**» και γράφοντας οπωσδήποτε ονοματεπώνυμο και κινητό τηλέφωνο). Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί **βεβαίωση παρακολούθησης**.

Η υπεύθυνη του Κ.Π.Ε.

Μακέλη Γραμματή

Πρόγραμμα ημερίδας

«Το άγχος στο περιβάλλον του σχολείου»

Τετάρτη 28 Μαρτίου 2018

Αίθουσα εκδηλώσεων Μεταξουργείου, Ν. Ιωνία, Βόλος

17.00-17.15	Προσέλευση-Εγγραφές
17.15-17.30	Χαιρετισμοί Υπεύθυνοι Σχολικών Δραστηριοτήτων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας, Λάρισας και Φθιώτιδας Υπεύθυνοι Σχολικών Δραστηριοτήτων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας, Λάρισας και Φθιώτιδας Εισαγωγή Γραμματή Μακέλη, ΠΕ70, Υπεύθυνη Κ.Π.Ε. Μακρινίτσας
17.30-18.00	«Το άγχος και η επαγγελματική εξουθένωση των εκπαιδευτικών» Γκουντούμα Μαρία, ΠΕ06, Μέλος Π.Ο. Κ.Π.Ε. Μακρινίτσας
18.00-18.30	«Οικογένεια και σχολείο: Επικοινωνία με λιγότερο άγχος» Μακέλη Γραμματή, ΠΕ70, Υπεύθυνη Κ.Π.Ε. Μακρινίτσας
18.30-18.45	Διάλειμμα
18.45-19.15	«Το άγχος της μετάβασης από την Πρωτοβάθμια στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση» Πλαγεράς Αντώνιος, Υπεύθυνος Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων (Σ.Σ.Ν.) Μαγνησίας
19.15-19.45	«Το άγχος των εξετάσεων» Βερέμη Βικτώρια, Ψυχολόγος, Κέντρο Διαφοροδιάγνωσης, Διάγνωσης και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Δ.Υ.) Μαγνησίας
19.45-20.00	Αξιολόγηση της ημερίδας, βεβαιώσεις, αποχαιρετισμός